ALLEGATO N. 9

**REGOLAMENTO DI DISCIPLINA ALUNNI**
**SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA**

**Premessa**

La palestra scolastica è uno spazio educativo fondamentale per lo sviluppo fisico, motorio e sociale degli alunni. Per garantire un ambiente sicuro, ordinato e rispettoso, è necessario attenersi scrupolosamente alle seguenti regole di comportamento. Tutti gli studenti sono tenuti a rispettare queste indicazioni durante le lezioni di educazione fisica, le attività sportive extrascolastiche e ogni altro utilizzo autorizzato della palestra.

**Art. 1 Accesso autorizzato**

L'ingresso in palestra è consentito solo alla presenza di un docente o di un responsabile incaricato.

**Art. 2 Abbigliamento adeguato**

Gli alunni devono indossare abbigliamento sportivo idoneo (maglietta preferibilmente a manica corta e di lunghezza oltre alla vita, pantaloncini o tuta) e scarpe da ginnastica sempre ben allacciate, con suola pulita e non usate all'esterno. Gli alunni sono tenuti a comunicare immediatamente all'insegnante all'inizio della lezione eventuali dimenticanze di materiale. È obbligatorio cambiarsi maglietta e scarpe al termine della lezione.

**Art. 3 Deodorante**

È assolutamente vietato avere nella sacca ed utilizzare deodorante spray. È invece consentito l'utilizzo del deodorante stick.

**Art. 4 Comportamento responsabile**

È vietato correre, spingersi o assumere comportamenti pericolosi fuori dal momento dell'attività guidata dall'insegnante e nei momenti di spostamento da e verso la palestra. È inoltre vietato allontanarsi dalla palestra senza autorizzazione del docente.

**Art. 5 Rispetto del materiale sportivo**

Tutto il materiale sportivo deve essere usato con cura e solo per l'attività prevista. Al termine della lezione, deve essere riposto negli spazi designati.

**Art. 6 Divieto di utilizzo non autorizzato**

È vietato utilizzare attrezzature sportive senza l'autorizzazione o la supervisione del docente.

**Art. 7 Sicurezza personale e altrui**

Ogni alunno è responsabile del proprio comportamento e deve evitare azioni che possano mettere in pericolo sé stesso e gli altri.

**Art. 8 Segnalazione dei danni**

Eventuali danni o malfunzionamenti delle attrezzature devono essere immediatamente segnalati al docente.

**Art. 9 Segnalazione degli infortuni**

In caso di infortunio è obbligatorio avvisare tempestivamente entro il termine della lezione l'insegnante.

**Art. 10 Rispetto degli spazi comuni**

È obbligatorio mantenere la palestra pulita e ordinata, evitando di lasciare bottiglie, indumenti o rifiuti sparsi per tutti gli spazi della palestra.

**Art. 11 Divieto di introdurre oggetti pericolosi**

Non è consentito introdurre in palestra oggetti non attinenti all'attività sportiva e scolastica o potenzialmente pericolosi. È assolutamente vietato introdurre cellulari negli spazi della palestra.

**Art. 12 Uso corretto degli spogliatoi**

Gli spogliatoi devono essere utilizzati in modo ordinato e rispettoso, evitando schiamazzi e disordine. Quando si utilizzano i rubinetti per lavarsi e rinfrescarsi dopo l'attività fisica è fondamentale farlo con responsabilità senza bagnare copiosamente il pavimento.

**Art. 13 Comportamento rispettoso verso compagni e docenti**

Ogni alunno deve adottare un atteggiamento collaborativo e rispettoso nei confronti di compagni, docenti e collaboratori scolastici.

**Art. 14 Partecipazione attiva e consapevole**

La partecipazione alle attività motorie è obbligatoria, salvo giustificazione scritta dal genitore. Ogni studente deve impegnarsi con serietà.

**Art. 15 Esonero dall'attività**

Gli alunni costretti a saltare per motivi di salute due o più lezioni consecutive di attività fisica, sono tenuti a inviare in segreteria la richiesta di esonero dall'attività sportiva allegando certificato medico.

In caso di giustificazione scritta da parte di un genitore per l'esonero di una singola lezione gli alunni sono obbligati a inizio lezione a farla visionare e firmare dall'insegnante.

**Art. 16 Divieto di cibo e bevande**

In palestra è vietato consumare cibo; è consentito portare solo acqua in bottiglie richiudibili.